La capilarización de los resultados del cribado de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV)

Autores del estudio:
I. Vilacosta, J.E. Villares, C. Bengoa Terrero, J. Flores Soler, T. Blanco Maestro, C. Vergara Uzcategui, M. Bas Villalobos, M.R. Azcutia Gómez, J.I. Ten Moron, C. Peinado Escobar, Cristina Fernández Pérez, E. Melero Cabadas, J. Pérez-Villacastín, I. Vilacosta

Coordinadores del proyecto:
Jesús Flores Soler, Christian Bengoa Terrero, Carlota Ramirez López

Abril 2025 – Disponible en cardiored1.org
ISBN:

Colaborador del proyecto "La capilarización de los resultados del cribado de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV)"

Occident Fundación

Índice

Introducción 4

Plan de difusión 5

- Cronograma de las Visitas 5
- Centros Visitados y Fechas 6
- Visitas a Centros de Salud por Dirección Asistencial (DA) 7
- Otros eventos de interés 7

Hallazgos Clave y Análisis 8

- 1. Participación y Recepción 9
- 2. Áreas de Interés Identificadas 9

Acciones CardioRed1 10

Análisis de Impacto y Oportunidades 10

Conclusión 11

Introducción

El **estudio PreveCardio**, llevado a cabo en los **42 Centros de Salud** con **3.546 personas**, ha sido un esfuerzo valioso y exhaustivo que ha arrojado resultados significativos. Durante este proyecto, se han detectado pacientes que se encuentran fuera de los rangos saludables en relación con los factores de riesgo cardiovascular.

Estos hallazgos resaltaron la necesidad de desarrollar un proyecto de difusión, focalizado en la creación de nuevos protocolos de actuación y derivación para abordar los factores de riesgo cardiovascular.

El objetivo es establecer pautas claras y actualizadas para el diagnóstico temprano y la gestión efectiva de la hipertensión arterial, la dislipemia y la diabetes en el ámbito de la atención primaria.

La difusión y potencial creación de nuevos protocolos de actuación permitirá a los profesionales de la salud abordar de manera más efectiva los factores de riesgo identificados, ofreciendo un seguimiento más personalizado y un enfoque preventivo integral. Asimismo, se establecerán criterios claros para la derivación oportuna del paciente.

En última instancia, este proyecto de difusión y desarrollo de guías clínicas busca mejorar la calidad de vida de la población al reducir la incidencia de enfermedades cardiovasculares y promover una cultura de prevención en el ámbito de la salud.

Con el respaldo continuo de la Fundación Occident y su colaboración estrecha con CardioRed1, esperamos que esta iniciativa siente las bases para una atención médica más efectiva y una reducción significativa de los factores de riesgo cardiovascular en nuestra comunidad.

Plan de difusión

El proyecto de Difusión de resultados PreveCardio ha alcanzado un hito significativo, completando visitas a 32 Centros de Salud, principalmente en la Dirección Asistencial Centro. El proyecto ha conseguido el objetivo del 100% de las visitas establecidas.

El Dr. Jesús Flores Soler ha liderado la coordinación de las visitas.

En estrecha coordinación con los Centros de Salud participantes, se organizaron presentaciones detalladas para compartir los resultados obtenidos en el proyecto PreveCardio, resaltando los logros y hallazgos significativos.

Al mismo tiempo, se recolectaron datos sobre las necesidades específicas para mejorar el manejo de pacientes con factores de riesgo cardiovascular.

La utilización de Power BI para presentar los resultados en los centros de salud del proyecto CardioRed1 ha ofrecido una valiosa ventaja en la visualización y comprensión de los resultados obtenidos. Al presentar los resultados a través de esta plataforma, se ha facilitado la identificación de patrones, tendencias y hallazgos significativos en la atención cardiovascular.

Además, la capacidad de interactuar con los datos en tiempo real fomenta la participación activa y el compromiso en la mejora continua de la atención cardiovascular, promoviendo una toma de decisiones basada en datos con un enfoque preventivo y personalizado.

Cronograma de las Visitas

Centros visitados	32
Objetivo inicial	30 centros
Porcentaje completado	100%

Coordinación: **Dr. Jesús Flores Soler y Carlota Ramírez López**

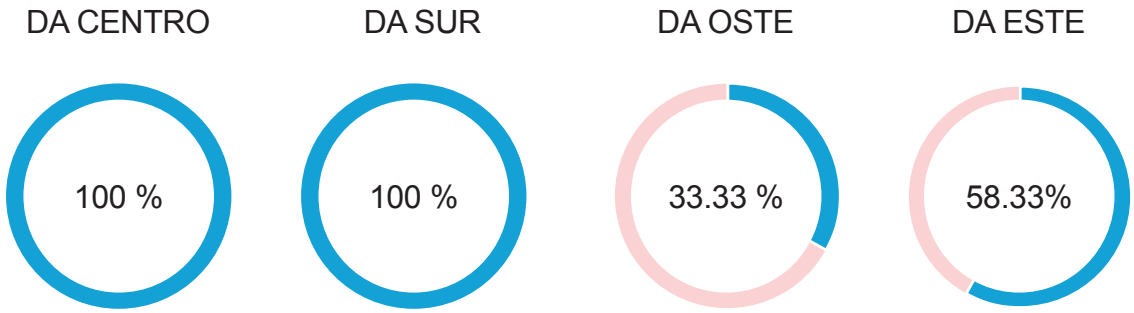
Centros Visitados y Fechas

CENTRO	FECHA
CS CASTILLA LA NUEVA	10/01/2025
CS PANADERAS	27/02/2024*
CS HUMANES+CONSULTORIO CAMPOHERMOSO	27/02/2024*
CS MIGUEL DE CERVANTES	12/03/2024
C.S. CAMPAMENTO	18/3/24
C.S. ELOY GONZALO	4/4/24
C.S. CEA BERMUDEZ	4/4/24
CS PUERTA DE MADRID	7/4/25
C.S. ESPRONCEDA	10/4/24
C.S. LOS CÁRMENES	10/4/24
C.S. LUCERO	11/4/24
C.S. CARAMUEL	11/4/24
C.S. PUERTA DEL ANGEL	17/4/24
C.S. MAQUEDA	22/4/24
C.S. GENERAL FANJUL	12/6/24
C.S. VALLE INCLAN	12/6/24
C.S. GUZMAN EL BUENO	26/6/24
C.S. LAS AGUILAS	26/6/24
CS HUERTA DE LOS FRAILES	19/02/2025
CS CARMEN CALZADO	26/2/25
CS LEGANÉS NORTE	3/3/25
CS MANUEL MERINO	5/3/25
CS DR MENDIGUCHÍA CARRICHE	10/3/25
CS REYES MAGOS	19/3/25
CS NUESTRA Sª DEL PILAR	26/3/25
CS TORRES DE LA ALAMEDA	10/04/2025*
C.S. JAIME VERA - LEGANES	20/05/2024*
C.S. MARIA JESUS HEREZA	20/05/2024*
C.S. MARIE CURIE	20/05/2024*
C.S. M. ANGELES LOPEZ GOMEZ	20/05/2024*
C.S. SANTA ISABEL	20/05/2024*
C.S. MARIA MONTESSORI	20/05/2024*

* Vía ZOOM

Visitas a Centros de Salud por Dirección Asistencial (DA)

DIRECCIÓN ASISTENCIAL



Otros eventos de interés

EVENTO	FECHA
XLII Lección Memorial de la Fundación Fernández-Cruz	**12/1/24**
Jornada de Buenas Prácticas en Salud Cardiovascular del Ministerio de Sanidad	**21/5/24**
Congreso Europeo de Cardiología de la ESC 2024 (Londres)	**2/9/24**
Acto con Gerencia Asistencial en CS Canal de Panamá	**5/7/24**
Congreso Europeo de Cardiología de la ESC 2025 (Milán)	**3/4/25**
Congreso de la sociedad española de cardiología	**23/10/24**

Los resultados del estudio PreveCardio fueron compartidos en diversos eventos de interés, tanto a nivel nacional como internacional. Estos espacios ofrecieron la oportunidad de ampliar el alcance del estudio, fomentando el intercambio de conocimientos con profesionales de distintas áreas de la salud y promoviendo la implementación de sus hallazgos en contextos clínicos y comunitarios.

Hallazgos clave y análisis

1. Participación y Recepción

La difusión de resultados fue recibida con gran interés por parte de los centros de salud, que no solo mostraron una gran participación activa y una actitud receptiva, sino que también aportaron un valioso feedback, favoreciendo un espacio de diálogo y reflexión conjunta. Esta respuesta entusiasta, sugiere un alto nivel de interés en la salud cardiovascular entre los profesionales de Atención Primaria.

2. Áreas de Interés Identificadas

Los centros de salud han mostrado interés en una variedad de temas relacionados con la salud cardiovascular:

Análisis de Impacto y Oportunidades

Gracias a las sesiones de difusión de resultados de PreveCardio, se han podido identificar nuevas oportunidades de mejora y expansión en las estrategias implementadas. Este análisis de impacto nos permite reflexionar sobre los logros alcanzados y, al mismo tiempo, detectar áreas clave para optimizar las acciones futuras, asegurando que los beneficios del proyecto se sigan extendiendo y adaptando a las necesidades de los centros de salud participantes.

Acciones CardioRed1

CardioRed1 ha llevado a cabo una serie de intervenciones estratégicas tras la identificación de áreas clave de interés y necesidad por parte de los centros de salud que así lo han solicitado. Estas acciones han sido diseñadas para abordar de manera específica los desafíos detectados, promoviendo un enfoque colaborativo y adaptado a las necesidades de cada centro, con el objetivo de optimizar la atención cardiovascular y mejorar los resultados en salud.

Visitas de difusión para la prevención y el manejo de la hipercolesterolemia y diabetes.

Comenzaron en marzo de 2025 en aquellos centros de salud que mostraron especial interés.

CENTRO	FECHA
Caramuel	**26/11/24**
General Ricardos	**10/2/25**
Nuestra Señora del Pilar	**26/3/25**
Puerta de Madrid	**7/4/25**
Carmen Calzado	**Pendiente de confirmación**
Huerta de los Frailes	**14/05/25**
Miguel de Cervantes	**20/05/25**

Fortalecimiento de la Colaboración - ACCESO A DATOS Y POWERBI PARA:

Apoyar trabajos de fin de grado/ residencia y/o tesis doctorales.

Explorar visualmente los resultados a través de tableros personalizados, lo que les permitirá tomar decisiones informadas y adaptar su enfoque en base a información relevante y actualizada.

Realizar subanálisis de PreveCardio.

Conclusión

El proyecto de Difusión de resultados PreveCardio ha demostrado ser una iniciativa valiosa y bien recibida en los centros de atención primaria.

La ampliación de PreveCardio a toda la Comunidad de Madrid, aunque representa un avance significativo, no disminuye la importancia de compartir los resultados específicos de PreveCardio CardioRed1. Esta difusión sigue siendo crucial por varias razones:

Proporciona insights inmediatos y aplicables mientras se espera la implementación completa a nivel regional.

Permite identificar y abordar brechas en la atención que podrían persistir incluso con la expansión del programa.

Ofrece una oportunidad única para optimizar el tratamiento de pacientes con factores de riesgo cardiovascular identificados, un aspecto que **sospechamos no se está abordando adecuadamente en todos los casos.**

La combinación de presentaciones efectivas, herramientas de visualización de datos y el enfoque en temas relevantes, ha generado un impacto positivo en la concienciación y manejo de los factores de riesgo cardiovascular. Este proyecto no solo prepara el terreno para la implementación exitosa de PreveCardio en toda la Comunidad de Madrid, sino que también proporciona un modelo valioso para la mejora continua en la atención cardiovascular en atención primaria.

CardioRed1

SaludMadrid